

## 11. Elternabend Homöopathie und Hausmittelchen

Ein Infekt jagt den nächsten, und die Schulmedizin kommt an ihre Grenzen oder Sie möchten einen anderen Weg versuchen? Kinder sprechen meist sehr gut auf homöopathische Mittel an. Zudem ist dieser Ansatz in vielen Fällen eine echte Alternative zur Schulmedizin.

Die erfahrene Heilpraktikerin Nicole Hansen bietet informative Impulse wie sie gängige Infekte mit einfachen Hausmittelchen oder homöopathischen Mitteln behandeln oder unterstützen können.

So sind sie optimal für die Erkältungssaison gerüstet.

Wann: 18.10.23 von 19:00- 20:30 Uhr

Ort: Besprechungsraum Familienzentrum Meragel

Gebühr: Spende

Anleiterin: Frau Hansen



## Kontakt:

Familienzentrum und Kindertagesstätte Meragel  
Theodor-Seipp-Str. 7, 52531 Übach-Palenberg  
Telefon: 02451/71650  
Email: kontakt@meragel.de  
Homepage: www.meragel.de  
Leitung: Andrea Schmitz-Pauli



Christlicher Kindergartenverein Übach-Palenberg e.V.

Theodor-Seipp-Straße 7 - 52531 Übach-Palenberg - Telefon: 02451/71650

Veranstaltungen  
für Kinder, Eltern und Familien  
vom 01. 08. bis 31. 12. 2023

### 1. Beratung der Caritas

Die Beratung der Caritas bietet monatlich eine offene Sprechstunde in unseren Räumen an. In Gesprächen gibt es die Möglichkeit, Ursachen auf den Grund zugehen, eine neue Perspektive zu bekommen oder individuelle Fragen, Sorgen und Nöte zu besprechen.

**Termine:** 1x im Monat donnerstags,  
im Wechsel ab 9:00 Uhr oder ab 14:00 Uhr  
07.09., 19.10., 16.11., 14.12  
**Ort:** Besprechungsraum der Kita  
**Kosten:** Spende  
**Beraterin:** Frau Kruse

### 2. Hebammen-Sprechstunde

Wir bieten Ihnen eine Sprechstunde mit einer Hebamme an, in der Sie Fragen rund um die Alltagsprobleme während der Schwangerschaft und das 1. Lebensjahr Ihres Kindes stellen können und hoffentlich Antworten und gute Tipps erhalten.

**Termin:** nach Bedarf  
**Ort:** Familienzentrum Meragel  
**Gebühr:** Spende  
**Hebamme:** Alexandra Dohse

### 3. Juristische Beratung

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit an, ein kostenfreies unverbindliches Beratungsgespräch über existenzielle Dinge in Anspruch zu nehmen und einen Erstkontakt mit einem Rechtsanwalt zu knüpfen. Sollten juristische Maßnahmen notwendig sein, wird der Anwalt mit Ihnen weitere Schritte besprechen.

**Termin:** nach Bedarf  
**Ort:** Familienzentrum Meragel  
**Gebühr:** Spende  
**Anwalt:** Thomas Pauli, Rechtsanwalt

### 4. Krabbelgruppe „Meragel“

Seit vielen Jahren ist die Krabbelgruppe ein fester Bestandteil des Familienzentrums. Im wöchentlichen Rhythmus treffen sich Eltern oder Großeltern, um mit den Kindern ab ca. 8 Monaten gemeinsam zu basteln, singen und spielen. Es werden Anregungen zur spielerischen Förderung und Beschäftigung gegeben.

**Termin:** jeden Mittwoch von 14:30 - 15:45 Uhr  
**Ort:** Familienzentrums Meragel  
**Gebühr:** Spende  
**Leitung:** Svenja Wetzler-Klemmt (Erzieherin)

### 5. Nähgruppe „Meragel“

Sie haben Interesse, eigene Dinge zu nähen, Ihnen fehlt aber die Unterstützung? Dann ist die Nähgruppe das Richtige für Sie. Im 5-Wochen-Block erhalten Sie Impulse und Anregungen zu Ihrem Wunschprojekt

**Termin:** 1. Block montags, 11.09. – 16.10.23  
von 19. - 21:00 Uhr  
2. Block mittwochs, 25.10. - 29.11.23  
von 09:30 - 11:30 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Meragel  
**Gebühr:** Spende  
**Anleiterin:** Monika Echsler

### 6. Homöopathie Sprechstunde

Ein Infekt jagt den Nächsten, und die Schulmedizin kommt an ihre Grenzen oder Sie möchten einen anderen Weg versuchen? Kinder sprechen meist sehr gut auf homöopathische Mittel an. Zudem ist dieser Ansatz in vielen Fällen eine echte Alternative zur Schulmedizin. Nicole Hansen (Heilpraktikerin) bietet monatlich eine Sprechstunde an, in der Sie ganz individuelle Hilfe erhalten können.

**Termin:** jeden 3. Mittwoch im Monat ab 13:30 Uhr  
**Ort:** Besprechungsraum Familienzentrum Meragel  
**Gebühr:** Spende  
**Anleiterin:** Frau Hansen

### 7. Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren

Die motorische Förderung der Kinder durch kreative Bewegungsbaustellen, Spiele und Lieder gemeinsam mit Ihrem Kind, steht bei diesem Kurs an erster Stelle.

**Termin:** jeden Donnerstag von 14:30 - 15:30  
**Ort:** Bewegungshalle im Familienzentrum Meragel  
**Gebühr:** Spende  
**Anleiterin:** Ria Meijs

### 8. Erste-Hilfe - am Kind

Im Garten getobt und schnell ist es passiert. Ihr Kind hat sich verletzt. Was ist zu tun? Der Erste-Hilfe-Kurs am Kind vermittelt fundiertes Wissen, was im Notfall zu tun ist.

**Wann:** 21.09.23 von 18:00 - 21:00 Uhr  
**Wo:** Bewegungshalle im Familienzentrum Meragel  
**Wer:** Ramona Haumann  
**Kosten:** freiwillige Spende

### 9. Kinderflohmarkt alles rund ums Kind

Besuchen Sie gerne unseren Flohmarkt rund ums Kind. Verteilt auf 15 Ständen werden Spielsachen, Kleidung und Bücher angeboten. - **Es sind auch noch Standplätze frei!**

**Termin:** Samstag, den 23.09.2023, 14:00 - 16:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Meragel  
**Gebühr:** 7,50 €  
**Ansprechpartnerin:** Monika Echsler

### 10. „Ich spiele was, was du (noch) nicht spielst“

Kinder lernen durch Spielen. Viele Kulturen bieten verschiedenste Spiele zum Ausprobieren. An diesem Nachmittag spielen Eltern und Kinder gemeinsam verschiedene Spiele aus aller Welt.

**Termin:** 15.09.2023 ab 15:00 Uhr (ca. 2-3 Stunden)  
**Ort:** Familienzentrum Meragel - Außengelände  
**Gebühr:** freiwillige Spende  
**Ansprechpartner:**  
Rodolfo Claveria, Julian Philipps, Elina Omic