

10. Entspannungsstunden für Kinder ab 6 Jahre

Den Schulalltag hinter sich lassen und verschiedene Entspannungsmethoden kennen lernen. Gestartet wird mit einer Bewegungseinheit (Spiele, Tanz) im Anschluss werden verschiedene Entspannungsmethoden ausprobiert. Mitzubringen wären ggf. Stoppersocken und eine dünne Decke.

Termin: 10.05.2023 von 14:30-15:30 Uhr (4 Wochen)

Ort: Turnhalle im Familienzentrum Meragel

Gebühr: Spende

Anleiterin: Maike Roesich

Anmeldeschluss: 03.05.23

11. Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren

Die motorische Förderung der Kinder durch kreative Bewegungsbaustellen, Spiele und Lieder gemeinsam mit Ihrem Kind, steht bei diesem Kurs an erster Stelle.

Termin: jeden Donnerstag von 14:30-15:30

Beginn: 20.04.2023

Ort: Bewegungshalle im Familienzentrum Meragel

Gebühr: Spende

Anleiterin: Ria Meijs



Kontakt:

Familienzentrum und Kindertagesstätte Meragel

Theodor-Seipp-Str. 7, 52531 Übach-Palenberg

Telefon: 02451/71650

Email: kontakt@meragel.de

Homepage: www.meragel.de

Leitung: Andrea Schmitz-Pauli

Bei Interesse melden sie sich gerne, vorzugsweise per e-Mail, an familienzentrum@meragel.de in der Kita an.



Christlicher Kindergartenverein Übach-Palenberg e.V.

Theodor-Seipp-Straße 7 - 52531 Übach-Palenberg - Telefon: 02451/71650

**Veranstaltungen
für Kinder, Eltern und Familien
vom 01. 01. bis 31. 07. 2023**

1. Beratung der Caritas

Die Beratungsstelle der Caritas bietet monatlich eine offene Sprechstunde in unseren Räumen an. In Gesprächen gibt es die Möglichkeit, Ursachen auf den Grund zu gehen, eine neue Perspektive zu bekommen oder individuelle Fragen, Sorgen und Nöte zu besprechen.

Termine: 1x im Monat donnerstags,
im Wechsel ab 9:00 Uhr oder ab 14:00 Uhr
19.01., 09.02., 16.03., 13.04., 11.05., 15.06.,
07.09., 19.10., 16.11., 14.12

Ort: Besprechungsraum der Kita

Kosten: Spende

Beraterin: Frau Kruse

2. Hebammen-Sprechstunde

Wir bieten Ihnen eine Sprechstunde mit einer Hebamme an, in der Sie Fragen rund um die Alltagsprobleme während der Schwangerschaft und das 1. Lebensjahr Ihres Kindes stellen können und hoffentlich Antworten und gute Tipps erhalten.

Termin: nach Bedarf

Ort: Familienzentrum Meragel

Gebühr: Spende

Hebamme: Alexandra Dohse

3. Juristische Beratung

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit an, ein kostenfreies unverbindliches Beratungsgespräch über existenzielle Dinge in Anspruch zu nehmen und einen Erstkontakt mit einem Rechtsanwalt zu knüpfen. Sollten juristische Maßnahmen notwendig sein, wird der Anwalt mit Ihnen weitere Schritte besprechen.

Termin: nach Bedarf

Ort: Familienzentrum Meragel

Gebühr: Spende

Anwalt: Thomas Pauli, Rechtsanwalt

4. Krabbelgruppe „Meragel“

Seit vielen Jahren ist die Krabbelgruppe ein fester Bestandteil des Familienzentrums. Im wöchentlichen Rhythmus treffen sich Eltern oder Großeltern, um mit den Kindern ab ca. 8 Monaten gemeinsam zu basteln, singen und spielen. Es werden Anregungen zur spielerischen Förderung und Beschäftigung gegeben.

Termin:
jeden Mittwoch von 14:30 - 15:45 Uhr
Ort: Familienzentrums Meragel
Gebühr: Spende
Leitung: Svenja Wetzler-Klemmt (Erzieherin)

5. Nähgruppe „Meragel“

Sie haben Interesse, eigene Dinge zu nähen, Ihnen fehlt aber die Unterstützung? Dann ist die Nähgruppe das Richtige für Sie. Im 5-Wochen-Block erhalten Sie Impulse und Anregungen zu Ihrem Wunschprojekt

Termin: fortlaufend immer donnerstags 9:30 - 12:00 Uhr
Beginn: ab 30.3.2023 im 5-Wochen-Block
Ort: Familienzentrum Meragel
Gebühr: Spende
Anleiterin: Monika Echsler

6. Entspannung für Erwachsene

Eine Stunde für die Seele. In sich abgeschlossene Entspannungsstunden laden Sie ein, den oft stressigen Alltag hinter sich zu lassen und mit einer Entspannungspädagogin, Meditationen und Fantasiereisen zu erleben. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, ggfls. eine Decke und dicke Socken.

Termin: 04.05., 11.05., 25.05., 01.06.23 ab 19:30 Uhr
(4-Wochen-Kurs)
Ort: Familienzentrum Meragel
Gebühr: Spende
Anleiterin: Christine Stammer
Anmeldeschluss: 27.04.23

7. Flohmarkt alles rund ums Kind

Besuchen sie gerne unseren Flohmarkt rund ums Kind. Verteilt auf 15 Ständen werden Spielsachen, Kleidung und Bücher angeboten.

Termin:
Samstag, den 01.04.2023, von 11.00 - 14:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Meragel
Gebühr: 7,50 €
Ansprechpartnerin: Monika Echsler

8. Türkisches Kocherlebnis

Sie lieben die türkische Küche und wollten immer schon mal einen Kochkurs machen? Dann ist das genau das Richtige!

Termin: 29.04.23 ab 10 Uhr
Ort: Familienzentrums Meragel
Gebühr: Spende
Anleiterin: Müzeyyen Görmez
Anmeldeschluss: 24.04.23

9. Homöopathische Beratung

Ein Infekt jagt den nächsten, und die Schulmedizin kommt an ihre Grenzen oder Sie möchten einen anderen Weg versuchen?

Kinder sprechen meist sehr gut auf homöopathische Mittel an. Zudem ist dieser Ansatz in vielen Fällen eine echte Alternative zur Schulmedizin.

Nicole Hansen (Heilpraktikerin) bietet monatlich eine Sprechstunde an, in der Sie ganz individuelle Hilfe erhalten können.

Termin: jeder 2. Mittwoch im Monat
Beginn 12.04.23 ab 13:30 Uhr
Ort: Besprechungsraum Familienzentrum Meragel
Gebühr: Spende
Anleiterin: Frau Hansen